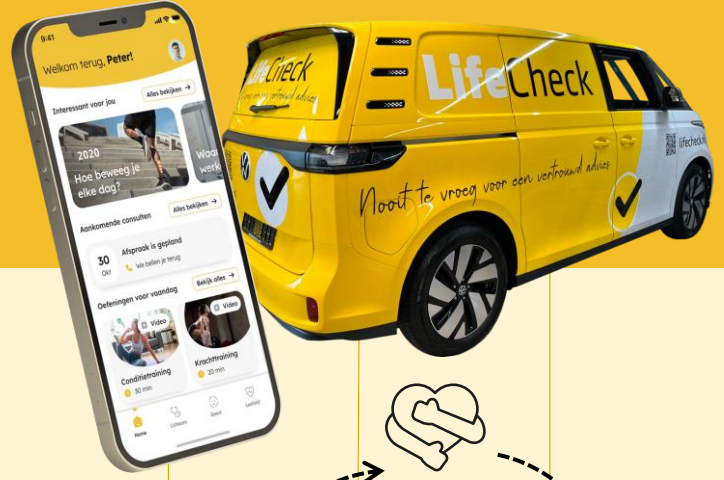
Activatiekalender 2026

Maandelijkse activatiecontent



Januari – Persoonlijke groei & mindset

Februari – Vertrouwen & veiligheid

Maart – Financiële veerkracht

April – Zorg voor vrouwen

Mei – Energieherstel

Juni – Mentale veerkracht op werk

Juli – Fit de zomer in

Augustus – Focus en balans

September – Vitaliteit & leefstijl

Oktober – Gezonde gewoonten

November – Mantelzorg & werk

December – Reflectie en doelen stellen

	Januari	Februari	Maart	April	Mei	Juni	Juli	Augustus	September	Oktober	November	December
Doe mee met:	*Mindset swaps*	*LifeCheck Cultuurkaart & complimenten-kaartjes*	*Grip op geld Challenge*		*Webinar Slaap*	*Anti-stress challenge & Signalen checklist*		*Gezinsplanner: Back to business*	*Dagelijks (online) workshops tijdens de Week van de Vitaliteit*		*Webinar Mantelzorg*	*Doelen & Reflectie challenge*
	Blue Monday: 19 januari	*Complimentendag: 1 maart*	*Week van het geld: 23 t/m 27 maart*	*Week van de overgang: 6 t/m 10 april*	*Dag van de zorg: 12 mei*	*Week van de mentale gezondheid: 2 t/m 7 juni*	*Zomervakantie*		*Week van de vitaliteit: 21 t/m 27 sept*	*Stoptober*	*Dag van de mantelzorg: 10 november*	