



Financiële gezondheid op de werkvloer

Signalen herkennen, gesprekken voeren en oplossingen bieden

Waarom financiële gezondheid belangrijk is

Veel werknemers kampen met geldzorgen, maar durven dit niet te bespreken. Dit kan leiden tot stress, verminderde productiviteit en langdurig verzuim. Als leidinggevende kun je een cruciale rol spelen door signalen te herkennen en financiële problemen bespreekbaar te maken. Dit magazine biedt inzichten en handvatten om werknemers op een effectieve manier te ondersteunen.

Inhoud

2. Inleiding:
Hoe herken je financiële stress?
5. Gesprekstips: hoe ga je het gesprek aan?
6. Praktische oplossingen:
Wat kun je als doen als leidinggevende?
7. Conclusie en vervolgstappen



Bezoek de website:
www.lifecheck.nl

Hoe herken je financiële stress?

TIP ✓

Maak financiële gezondheid bespreekbaar binnen je organisatie. Hoe eerder werknemers hulp krijgen, hoe sneller zij hun situatie kunnen verbeteren.

Geldzorgen blijven vaak verborgen, maar als leidinggevende kun je bepaalde signalen opvangen. Let bijvoorbeeld op:

- Vragen over het moment van salarisbetaling.
- Vaker thuiswerken om OV- en benzinekosten te besparen.
- Verzoeken om extra uren, een voorschot of lening.
- Loonbeslag of inhouding van de zorgpremie.
- Toename in ziekmeldingen, vermoeidheid of concentratieproblemen.
- Vermijden van sociale contacten op het werk.

Gemiddeld vragen werknemers pas na vijf jaar om hulp. Door deze signalen tijdig te herkennen, kun je escalatie voorkomen en werknemers sneller ondersteunen.



Gesprekstips

Hoe ga je het gesprek aan?

Vind een passend haakje

Begin een gesprek op een natuurlijke manier, zonder direct met financiële problemen te confronteren.

Voorbeelden:

- “Veel mensen hebben de laatste tijd moeite om rond te komen. Hoe is dat bij jou?”
- “Je vertelde laatst over [levensgebeurtenis]. Hoe gaat dat nu?”

Stel open vragen zonder oordeel

Geldzorgen zijn een gevoelig onderwerp. Zorg ervoor dat je luistert zonder te oordelen en laat merken dat je er bent om te helpen.

Begin het gesprek informeel

Vermijd een directe, confronterende aanpak. Begin met een informeel gesprek en toon empathie:

- “Ik heb het idee dat er iets speelt. Ik wil je graag helpen. Alles wat je vertelt blijft vertrouwelijk, maar ik kan je ook doorverwijzen naar een onafhankelijke coach.”

Activeer en motiveer

Richt het gesprek op oplossingen in plaats van oorzaken. Benadruk dat de werknemer niet alleen is en dat er ondersteuning mogelijk is.

Eindig met een concrete actie

Help de werknemer met een eerste stap, zoals het downloaden van de LifeCheck app en het inplannen van een gesprek met een budgetcoach. Kleine acties verlagen de drempel om verder aan de slag te gaan.

TIP ✓

Hulp aanbieden onder werktijd verlaagt de drempel om daadwerkelijk ondersteuning te zoeken.

Praktische oplossingen

Wat kun je doen als leidinggevende?

Naast een open gesprek zijn er praktische manieren om werknemers financieel te ondersteunen:

- ✓ Budgetcoaching van LifeCheck aanbieden: Financiële vaardigheden en een open gesprek helpen werknemers grip te krijgen op hun situatie.
- ✓ Betaalbare of gratis lunch aanbieden: Een kleine financiële verlichting kan een groot verschil maken.
- ✓ Een nuttig kerstpakket samenstellen: Soms is een cadeaubon praktischer dan een luxe pakket.

Met deze maatregelen creëer je een werkomgeving waarin financiële gezondheid bespreekbaar is en werknemers zich ondersteund voelen.

Conclusie en vervolgstappen Samen bouwen aan een financieel gezonde werkvloer

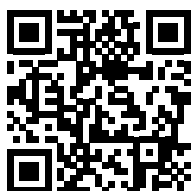
Financiële problemen hebben niet alleen impact op het welzijn van werknemers, maar ook op hun productiviteit en inzetbaarheid. Door signalen tijdig te herkennen, het gesprek open aan te gaan en concrete ondersteuning te bieden, kun je als leidinggevende een groot verschil maken.

Actiepunten voor leidinggevenden:

- ✓ Wees alert op signalen van financiële stress.
- ✓ Maak het onderwerp bespreekbaar met open en oordeelloze gesprekken.
- ✓ Bied praktische ondersteuning, zoals doorverwijzing naar de budgetcoaches van LifeCheck.
- ✓ Creëer een werkomgeving waarin financiële gezondheid normaal en bespreekbaar is.

Download de app!

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



www.lifecheck.nl