

Huisarts nodig op vakantie?

Zorg dat je de LifeCheck app op je telefoon hebt staan

- 1 Download de app of ga naar www.lifecheck.nl
- 2 Maak een account aan met je persoonlijke activatiecode: WERKGEVER-personeelsnummer (bijvoorbeeld WERKGEVER-01234)
- 3 Maak gratis en anoniem gebruik van al onze diensten



Nooit te vroeg voor een vertrouwd advies



Wanneer LifeCheck?

Voor je lichaam



Praat met een arts



Een tweede blik



De overgang

Voor je geest



Laat je coachen



Hulp bij spanning
of stress



Grip op verandering



Mantelzorg coaching



Vertrouwens-
persoon



Budget Coaching

Voor je levensstijl



Voedingsadvies



Je fitter gaan voelen



Stoppen met roken

